

3.8 Klimaat

Hitte

In kassen en daarbuiten is het vooral in het voorjaar en de zomer snel warm. Vanaf een temperatuur van 25°C moet je maatregelen nemen omdat het (werk)klimaat schade aan de gezondheid kan veroorzaken.

De belangrijke factoren waarmee je rekening moet houden zijn: de relatieve luchtvochtigheid, de ventilatie, de fysieke inspanning, je kleding en je conditie (gezondheid). Voor het bepalen van de temperatuur waarbij mensen zonder gevaar voor de gezondheid kunnen werken maken we gebruik van de Steadman index. (zie onderstaande tabel) Deze hitte index, die geldt voor werken in de schaduw bij zonnig weer, wordt bepaald uit een combinatie van temperatuur en vochtigheid. De tabel vermeldt ook wat de gevolgen van de verschillende waarden voor de mens kunnen zijn en wanneer de gezondheid bij grote lichamelijke inspanning gevaar loopt. Als vuistregel geldt dat als de temperatuur voor de werknemer op de werkplek hoger is dan 40 °C en er sprake is van ernstig risico voor de gezondheid het werk moet worden stilgelegd.

Hitte-index volgens Steadman (KNMI)

Temp	Relatieve luchtvochtigheid (%)										
	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
50°C	41	49	57	61							
45	40	43	46	52	59	61					
40	36	38	40	43	46	51	56				
35	32	33	34	35	37	39	42	45	50		
30	27	28	28	29	30	31	31	32	34	36	38
25	23	23	24	24	25	25	25	25	26	26	26
20	18	18	18	19	19	19	20	20	20	20	20

Uit het gevaar	Gevaar	Voorzichtigheid geboden	Blijf alert
----------------	--------	-------------------------	-------------

- Vanaf een hitte-index van 31 of meer is voorzichtigheid geboden, of wel bij temperaturen vanaf 30 graden als de luchtvochtigheid groter is dan 50%
- Komt de hitte-index uit boven een waarde van 39 dan wordt het gevaarlijk voor de gezondheid. Dat doet zich voor bij temperaturen van 35 graden en hoger, in combinatie met een luchtvochtigheid van meer dan 50%.

Bij hoge temperaturen moet je dus maatregelen nemen om te voorkomen dat je gevaar loopt en het werk stilgelegd moet worden. Mogelijke maatregelen zijn:

- Laat de gevelbeglazing indien mogelijk open tot dat de warme periode voorbij is.
- Laat luchtraammotoren met voorrang aansluiten.
- Sluit indien mogelijk het schermdoek.
- Krijt het kasdek om directe zonnestraling te voorkomen.
- Las extra (drink)pauzes in.
- Werk met een tropenrooster of schakel over op werkzaamheden die op een beschutte werkplek kunnen worden uitgevoerd.

Mensen met een kwetsbare gezondheid (b.v. door medicijngebruik) moeten al eerder maatregelen nemen om gezondheidsschade door hitte te voorkomen.

Veiligheidsmaatregelen bij buitenwerkzaamheden:

- Zorg dat de werknemers hoofdbescherming en zonwerende kleding dragen.
- Zorg voor zonnebrandcrème met een voldoende hoge beschermingsfactor om de huid te beschermen.

Kou

Op de bouwplaats is het in de herfst en de winter vaak nat en koud. Veel werkzaamheden gebeuren in de open lucht. Zorg daarom voor:

- Regenkleding.
- Doorwerkpakken.
- Verwarmde bouwkeet.
- Thermokleding.

Wind

- Er mag buiten niet gewerkt worden op trappen, ladders en rolsteigers bij windkracht 6 of hoger.
- Er mag buiten niet gewerkt worden op hoogwerkers bij windkracht 7 of hoger.
- Voer geen hijswerkzaamheden uit bij windkracht 7 of hoger.