

4.5 Hijsen en heffen

Bij het hijsen en heffen van lasten gelden de volgende regels en maatregelen:

- Gebruik alleen hijs- en hefmiddelen die voldoen aan de wettelijke veiligheidsnormen. In de praktijk betekent dit dat je alleen gebruik mag maken van goedgekeurde takels, kettingen en hijsbanden. De keuring dient jaarlijks plaats te vinden.
- Zorg dat er geen mensen onder de last door kunnen lopen. Zet eventueel de route waarover gehesen wordt af.
- Check vooraf of de hijs- en hefmiddelen geschikt zijn voor het te hijsen gewicht.
- Voorkom een te grote zijdelingse belasting van kettingen en hijsbanden. De tophoek mag niet groter zijn dan 120°, aanbevolen wordt een tophoek van 90°.
- Let op scherpe hoeken en randen, gebruik eventueel stophout.
- Maak hijs- en hefmiddelen na gebruik goed schoon; zo voorkom je veroudering door vocht, corrosie of agressieve stoffen.

Check voordat je gaat hijsen altijd de hijsmiddelen. Bij twijfel aan de "kwaliteit" of bij zichtbare beschadigingen aan de hijs- en hefmiddelen deze niet gebruiken, een label niet gebruiken plaatsen en de middelen inleveren bij de hiervoor verantwoordelijke van je bedrijf.

Bij gebruik van een kraan gelden bovendien de volgende regels en maatregelen:

- Maak gebruik van een goedgekeurde kraan.
- Alleen werknemers die geïnstrueerd zijn voor het werken met een kraan en bekend zijn met de bedieningsvoorschriften mogen deze bedienen.
- Een certificaat van vakbekwaamheid is benodigd bij:
 1. Het bedienen van een torenkraan waarvan het maximum bedrijfslastmoment 10 tonmeter of meer bedraagt of de giek 20 meter of hoger boven het vlak van de ondersteuning van de kraan is bevestigd.
 2. Het bedienen van een mobiele kraan waarvan het maximum bedrijfslastmoment 10 tonmeter of meer bedraagt.
 3. Het bedienen van mobiele hei-installaties waarvan het maximum bedrijfslastmoment 10 tonmeter of meer bedraagt.
- Stel de kraan stabiel op en stempel de kraan juist.
- Maak geen gebruik van een kraan bij windkracht 7 of hoger.