

## 4.11 Persoonlijke beschermingsmiddelen

**In paragraaf 12 tot en met 19 worden diverse persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) besproken.**

Een vuistregel vooraf: het is altijd beter om gevaarlijke en schadelijke situaties bij de bron aan te pakken, dan om persoonlijke beschermingsmiddelen uit te delen. Bijvoorbeeld door een lawaaiige machine te vervangen door een stille. Als bestrijding bij de bron niet mogelijk is, kan de bron zelf afgeschermd worden, bijvoorbeeld door het plaatsen van een machine in een geluidsomkasting. Als dit ook niet mogelijk is kan vervolgens gezocht worden naar een algemene beschermingsmaatregel, bijvoorbeeld een lawaaiige machine in een aparte ruimte plaatsen. Als ook dit niet mogelijk is dan moet het bedrijf zorgen dat hun mensen met persoonlijke beschermingsmiddelen werken.

We onderscheiden de volgende soorten PBM's:

- Adembescherming
- Beschermende kleding
- Gehoorbescherming
- Hand- en armbescherming
- Veiligheidsharnas
- Oogbescherming
- Veiligheidshelmen
- Voetbescherming

Bij het verstrekken bij PBM's gelden de volgende eisen:

- De werkgever moet de PBM's gratis verstrekken.
- De werknemers zijn verplicht de verstrekte PBM's te dragen en goed te onderhouden.
- Alle PBM's moeten voorzien zijn van het CE-keurmerk.