

4.14 Gehoorbescherming



- Het geluidsniveau op de werkplek dient indien mogelijk onder de 80dB(A) te blijven, Je moet er dan ook alles aan doen om lawaai te beperken, zodat gehoorklachten worden voorkomen. In het kader van de schriftelijke risico-inventarisatie en -evaluatie (RI&E) die per bedrijf wordt gemaakt worden de lawaainiveaus waaraan de werknemers op de arbeidsplaats zijn blootgesteld, beoordeeld en zo nodig gemeten. De beoordeling van het lawaai wordt op dit moment in Nederland uitgevoerd conform NEN 3418 : 2003: ‘Ergonomie – Het beoordelen van geluid op de arbeidsplaats’ .
- Lawaai dient aan de bron aangepakt te worden bijvoorbeeld door bij vervanging van een machine een machine aan te schaffen die minder lawaai maakt.
- Als aan de bron nog onvoldoende lawaai kan worden gereduceerd dient de machine zodanig afgeschermd te worden dat hij zo min mogelijk lawaai maakt bijvoorbeeld door gebruik te maken van isolerende bekleding.
- Indien de machine nu nog teveel lawaai maakt dan moeten de mensen afgeschermd worden van de machine, bijvoorbeeld door gebruik te maken van een geïsoleerde bedieningspost.
- Als je ondanks bovenstaande niet kunt voorkomen dat het geluidsniveau boven 80 dB(A) uit komt, bevelen we aan om gehoorbescherming te gebruiken.
- Bij werkzaamheden of verblijf in ruimten waar het geluidsniveau hoger is dan 85 dB(A) is het altijd verplicht om gehoorbescherming te gebruiken.
- De leidinggevende is verantwoordelijk voor voorlichting en onderricht aan de werknemers over de wetgeving, de risico's, meetuitslagen, de genomen maatregelen, de veilige werkmethoden om blootstelling aan lawaai zoveel mogelijk tegen te gaan en de te gebruiken gehoorbescherming.
- De leidinggevende is verantwoordelijk voor toezicht op de gekozen werkmethode en op het dragen van de gehoorbescherming door de werknemers.

De werkgever dient werknemers die in een lawaaiige omgeving werken periodiek een medisch onderzoek met audiometrie aan te bieden. De periodiciteit hiervan kan oplopen van eens in de vier jaar tot een jaarlijkse meting.

Wanneer is het geluidsniveau 80 dB(A)?

Vuistregel: als je met je collega kunt praten op 1 meter afstand zonder stemverheffing is het geluidsniveau beneden de 80 dB(A). Om een inschatting te maken van het geluidsniveau waarin gewerkt wordt, zie onderstaande tabel:

Geluidsbron	Geluidsniveau in dB(A) op werkafstand van geluidsbron
- cirkelzaag	120
- boorhamer	110
- slaan op tanks op 4m	95
- zwaar slijpen	90
- licht slijpen	85
- metaalverwerking	80

Gehoorbescherming is er in vele uitvoeringen, bijvoorbeeld earplugs, dopjes met beugels, oorkappen en Otoplastieken. Otoplastieken worden op maat aangemeten en hebben het voordeel dat je anderen gewoon kan verstaan. Deze bevelen we dan ook aan bij het werken op hoogwerkers en beglaasplateaus omdat hier wisselende geluidsniveaus optreden.

In deze tabel zie je wanneer je welke gehoorbeschermingsmiddelen moet gebruiken:

Geluidsniveau dB(A)	Earplugs, goed passende dopjes	Oorkappen	Otoplastieken
Tot 90	Goed	Goed	Goed
90 t/m 95	Voldoende	Goed	Goed
95 t/m 100	Onvoldoende	Voldoende	Goed
100 t/m 105	Onvoldoende	Onvoldoende	Voldoende

In geval van geluidsbelasting van 105 dB(A) of hoger bevelen we een combinatie van meerdere typen gehoorbescherming aan.