

4.18 Veiligheidshelmen



Het dragen van veiligheidshelmen is verplicht bij:

- Aanwezigheid van bovenstaand bord bij de toegang van het bouwterrein.
- Kans op vallende voorwerpen bij bouwwerken en onderhoudswerkzaamheden.
- Kans op wegvliegende voorwerpen (bijv. door explosies).
- Stoot- en knelgevaar.
- In de buurt van hijswerktuigen en of machines.
- indien meerdere disciplines tegelijkertijd op de bouwplaats bezig zijn op meerdere niveaus en op bouwstellingen en in sleuven.

Het **niet dragen** van een helm moet gebaseerd zijn op een risico inventarisatie en vermeld zijn in het veiligheids&gezondheidsplan voor de locatie of het project.

Vervang helmen als deze zichtbare schade vertonen of als de uiterste gebruikstermijn is verstreken. Let op de fabricagedatum (meestal aan de binnenkant van de veiligheidshelm) en de uiterste gebruikstermijn die de fabrikant opgeeft. Houd als algemene regel aan:

- Polyethyleen: 3 jaar
- UV-bestendige ABS helm: 5 jaar
- Polyester / Polycarbonaat: 10 jaar
- Textielfenol: 10 jaar

Algemene tips:

- Gebruik een helm waarvan het binnenwerk goed past; de helm mag niet afvallen of eenvoudig worden afgestoten. Draag de helm zo dat de ruimte tussen hoofd en veiligheidshelm ten minste 25 mm bedraagt.
- Leg de veiligheidshelm niet op de hoedenplank van de auto want onder invloed van het zonlicht verouderd het kunststof van de helm sneller.
- Plak geen stickers op de veiligheidshelm, tenzij er een speciale lijmsort is gebruikt. De lijm van de stickers kan het kunststof aantasten.